



Cortina, 23 ottobre 2025

Vivere bene, vivere a lungo

Salute, benessere e socializzazione: incontri a Cortina per la terza età

L'ULSS Dolomiti, il Comune di Cortina e l'Azienda Speciale Servizi alla persona di Cortina hanno organizzato un ciclo di incontri dedicati a tutti i senior del territorio, che rappresentano una importante risorsa per la comunità, su temi legati alla salute e al benessere.

In un clima accogliente e informale, ci sarà l'occasione di approfondire con esperti temi cruciali per mantenere un'alta qualità della vita: dalla prevenzione delle demenze alle nuove tecnologie sanitarie, passando per i segreti dell'osteoporosi. Non solo: si parlerà di invecchiamento attivo e di come mantenere un cuore giovane.

Le serate non intendono essere "lezioni", ma momenti di informazione, socialità e condivisione. Un'occasione preziosa per fare domande agli specialisti, sciogliere dubbi e, soprattutto, incontrarsi e stare insieme.

Il ciclo di incontri, che proseguirà anche nel mese di dicembre con ulteriori temi, prenderà il via il 29 ottobre in sala cultura a Cortina alle 20.30: si parlerà di come il Fascicolo Sanitario Elettronico regionale può facilitare la gestione delle cure con semplici passi.

Il 13 novembre si parlerà di demenze: dai campanelli di allarme alla gestione di questa patologia che coinvolge non solo il paziente ma anche tutta la sua famiglia. Le esperte saranno la neurologa Roberta Padoan e la psicologa Francesca De Biasi del Centro Decadimento Cognitivo e Demenze.

Il 27 novembre si parlerà di osteoporosi con il direttore della medicina di Pieve di Cadore Mauro Schiesaro.

"La sinergia che si è creata tra l'Azienda Assp Cortina, il Comune di Cortina ed il direttore generale Ulss 1 Dolomiti, sta portando notevoli vantaggi non solo per i residenti della Casa di Riposo e per gli utenti dei servizi, ma per tutta la cittadinanza. La mission di Assp Cortina è quella di diventare un punto di riferimento per gli anziani del territorio e tutte le iniziative di informazione e formazione sulle tematiche inerenti la terza età e gli accessi ai servizi portano notevoli vantaggi ai cittadini" – riporta l'Amministratore Unico di Assp Cortina Luciano Pompanin Dimai – "questi incontri fanno seguito ad altri eventi aperti al territorio organizzati in collaborazione con la Fondazione Anziani di Cortina e che stiamo portando avanti insieme al Comune; un ringraziamento anche alle Regole d'Ampezzo che metteranno a disposizione gratuitamente la sala per gli incontri di dicembre".

Tutta la cittadinanza è invitata.